

# Programa formativo

I Edición

## Aplicación integrativa de la radiofrecuencia

Basado en cadenas musculares y Articulares GDS

La radiofrecuencia o tecarterapia se ha convertido en una herramienta complementaria al trabajo manual realizado por los fisioterapeutas en los últimos años.

Su aplicación segmentaria dista mucho de las posibilidades que nos ofrece la tecnología actual. Un abordaje del paciente global, siguiendo con el principio de especificidad e individualización para cada paciente, se convierte en una herramienta indispensable para el fisioterapeuta que nos permite realizar una aplicación orientada al origen de la patología (siempre que sea modificable). Llegando así a obtener los resultados deseados en el menor tiempo posible y con la mayor eficacia, aumentando así la satisfacción de nuestros pacientes y su adherencia al tratamiento.

En la presente formación podrás introducirte en el conocimiento de los sistemas neuromusculoesqueléticos según el método GDS, para mejorar tu razonamiento clínico, permitiéndote así realizar una aplicación dinámica de la radiofrecuencia.

### 1. DOCENTE Y BREVE CURRICULUM VITAE



#### **LAURA GÓMEZ GARCÍA:**

- Diplomada en Fisioterapia.
- Especialista en Pelviperineología y Rehabilitación en mujer.
- Especialista en el método GDS.
- Experta en Acupuntura y Moxibustión por la USC.
- Más de 500 h docentes como Profesora de Biomecánica y Anatomía aplicada en el FP de Grado superior de Ortoprótisis.
- Docente en formación especializada para fisioterapeutas y matronas a nivel nacional e internacional
- Formadora especializada en suelo pélvico en mDurance
- Directora de la Formación Fisioterapia en Pelviperineología. Una visión diferente de la patología de la mujer
- Directora de FisioGDS Galicia.
- Presidenta de AGAFIP. Asociación Gallega de Fisioterapeutas en Pelviperineología.

- **OBJETIVOS DEL CURSO:**

- a) **Objetivo General:** adquirir los conocimientos necesarios para la valoración del paciente a través de los sistemas musculares y articulares, mediante el análisis del movimiento y tests manuales.

Adquirir las destrezas para aplicar la radiofrecuencia en función de la patología del paciente y de la disfunción del movimiento.

- b) **Objetivos Específicos:**

- Introducción Conocimiento de las diferentes sistemas musculares, fasciales y articulares, basado en el Método GDS, así como de las posibles tipologías corporales que podemos observar.
- Introducción a la tecarterapia, bases históricas, estudios realizados hasta la fecha, líneas a seguir en el futuro.
- Posible patologías susceptibles de tratamiento combinado de terapia manual y radiofrecuencia.
- Aplicación práctica : de la estática a la dinámica. Cómo reeducar el movimiento perdido a través de la radiofrecuencia optimizando la función tisular.

### **3.HORA LECTIVAS DEL CURSO**

20 horas lectivas

Posibilidad de realizar Estancias Clínicas en :FisioGDS Galicia en Santiago de Compostela

## TEMARIO

- **Introducción a las Cadenas musculares y fasciales, vías anatómicas.**
  1. Histología. Tensegridad como concepto de organización corporal.
  2. Los 6 sistemas neuromusculoesqueléticos según el método GDS y su relación con los meridianos de la MTC . Ampliación combinada.
  3. Alteraciones del sistema de tensegridad y su influencia en la fisiopatología del aparato neuromusculoesquelético.
  
- **Tipologías corporal, expresión psicocomportamental**
  1. Emociones y Neurociencia
  2. Organización/tipología Corporal
  3. Somatización Emocional Neuromotriz (SEN®)
  
- **Fundamentos teórico-prácticos de la radiofrecuencia**
  1. Orígenes
  2. Parámetros de trabajo (atérmico, moderadamente térmico , francamente térmico, drenajes ....)
  3. Últimos estudios realizados
  4. Futuras líneas de actuación e investigación
  
- **Patologías musculoesqueléticas**
  
- **Aplicación integrativa de la radiofrecuencia**
  1. Aplicación segmentaria. ¿Indicación de protocolos ?
  2. Aplicación global
  3. Aplicación dinámica: Integrar el movimiento y la radiofrecuencia.



