Una Visión diferente de la patología en la Mujer

Fisioterapia en Pelviperineología

Proponemos en este curso un abordaje completo de la paciente que presenta **patologías segmentarias en el región pélvica**.

La fisioterapia ya contempla desde hace tiempo el abordaje global de la persona (no solo de la patología), para ser más efectivos y eficientes en los resultados terapéuticos.

Los principios de individualización y especificidad deben incluir, en el razonamiento clínico, un estudio minucioso en cuanto a la región afecta, sin perder de vista la visión global y completa.

Este curso consiste exactamente en esto: dotar al alumnado de herramientas para evaluar, **diagnosticar a la mujer, desde una visión segmentaría hasta una visión como sistema dinámico complejo**.

La evidencia nos dice que el abordaje debe ser dirigido a la persona, por lo que debemos incluir el aspecto comportamental y emocional de la mujer en relación ya no solo a su postura sino a cómo vive, conoce, siente y protege su zona más íntima con todas las implicaciones que esto conlleva a nivel biopsicosocial.

De la mano de la neurociencia acompañaremos al alumno desde la neuroconstrucción al momento adulto de las pacientes, para facilitar la integración de las **estrategias terapéuticas propuestas**.

Organiza FisioGDS Laura Gómez García

colaboran mDurance CAPENERGY

DOCENTE Y BREVE CURRICULUM VITAE

LAURA GÓMEZ GARCÍA

- Diplomada en Fisioterapia.
- Expresidenta y socia fundadora de AGAFIP Asociación Gallega de Fisioterapeutas en Pelviperineología.
- Especialista en Pelviperineología y Rehabilitación en mujer.
- Especialista en el método GDS.
- Experta en Acupuntura y Moxibustión por la USC.
- Más de 1000 h docentes como Profesora de Biomecánica y Anatomía aplicada en el FP de Grado superior de Ortoprótesis.
- Docente en formación especializada para fisioterapeutas y matronas a nivel nacional e internacional.
- Directora de la Fisioterapia en Pelviperineología, una visión diferente de la patología de la mujer.
- Directora de FisioGDS Galicia.

OBJETIVOS DE LA FORMACIÓN:

Objetivo General: conocimiento amplio de todas las estructuras implicadas en el proceso, desarrollando un razonamiento clínico para el planteamiento y ejecución del tratamiento adecuado a cada paciente. Dotar al alumno de herramientas para el análisis del movimiento, partiendo de un análisis segmentario para evolucionar a hacia la integración de las actividades de la vida diaria.

Objetivos Específicos:

- Manejo de técnicas miofasciales aplicadas al segmento pélvico.
- Conocimiento y aplicación práctica de la punción seca en diafragma pélvico y musculatura exopélvica relacionada.
- Estrategias de activación y control motor del suelo pélvico y sus sinergias funcionales abdominolumbopélvicas.
- Conocer la neuroconstrucción a través de los reflejos primitivos y su implicación en la falta de consciencia corporal en la edad adulta.
- Integración funcional a través de trabajo individual y grupal.
- Planificación de sesiones de trabajo grupal.

SEMINARIO 1: Evaluación y razonamiento clínico

El conocimiento profundo de la anatomía, biomecánica y comportamiento funcional de los sistemas neuromusculoesqueléticos nos permite una evaluación exhaustiva para el correcto planteamiento y ejecución de nuestro tratamiento.

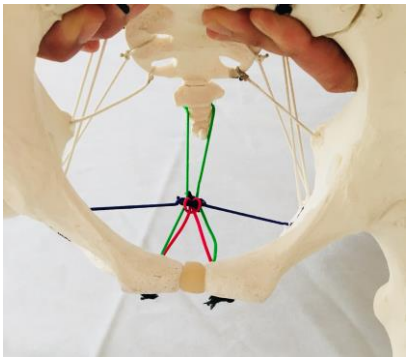
Nuestra finalidad será identificar las disfunciones, las adaptaciones y las lesiones, que participan en el cuadro clínico de nuestras pacientes.

- Recuerdo anatómico endopélvico y exopélvico.
- Sistemas neuromusculoesqueléticos y vías anatómicas.
- Tipologías corporal, expresión psicocomportamental.
- Evaluación endopélvica (manual, biofeedback y ecográfica).
- Test de evaluación exopélvica. Análisis del movimiento.
- Patología en pelviperineología.
- Puntos Gatillo miofasciales exopélvicos de interés. Localización y punción.

SEMINARIO 2: Terapia Manual en pelviperineología

El abordaje desde la terapia manual nos permite recuperar el óptimo estado tensional de la región pélvica (tensegridad), así como la buena calidad de los tejidos implicados en el proceso patológico.

Ofreciendo un amplio abanico de posibilidades terapéuticas que puede utilizar un fisioterapeuta, así como el conocimiento de las diferentes organizaciones corporales.



- Puntos gatillo miofasciales endopélvicos (localización y punción)
- Técnicas miofasciales exopélvicas. Teoría y Práctica.
- Técnicas miofasciales endopélvicas. Teoría y Práctica.
- Herramientas a nuestro alcance: Punción seca, cupping, fibrólisis instrumental. Teoría y Práctica.

Organiza FisioGDS Laura Gómez García

colaboran mDurance CAPENERGY

SEMINARIO 3: Agentes electrofísicos en Fisioterapia

Tanto si el paciente presenta adherencias post quirúrgicas (cesárea, episiotomías, etc.), como las inherentes que se pueden provocar por el propio tejido (endometriosis, malposición uterina, etc.) y su falta de movilidad, pueden empeorar o enlentecer el proceso de rehabilitación que llevamos a cabo, por lo que se hace indispensable la evaluación de las mismas y su resolución.

- Resolución de dudas seminario 1-2 y prácticas
- Evaluación manual de adherencias
- Evaluación ecográfica de adherencias
- Tratamiento mediante punción
- Tecarterapia como herramienta
- Neuromodulación percutánea ecoguiada y electroestimulación

Organiza FisioGDS Laura Gómez García colaboran mDurance CAPENERGY

SEMINARIO 4: Fisioterapia en el Embarazo y Puerperio

La propuesta que realizamos en la presente formación es el abordaje del embarazo y el puerperio desde la individualidad.

Siendo esta una etapa muy importante en la vida de nuestras pacientes debemos dotarle de herramientas que aumenten su confianza (esfera biopsicosocial) prevenir patologías comunes en el embarazo y tratar, en caso de ser necesario, patologías previas a la gestación que puedan interferir o dificultar el proceso natural y fisiológico del parto.

Para poder realizar dicha labor el fisioterapeuta precisa de un conocimiento amplio de los cambios fisiológicos producidos durante el embarazo. Aprender a identificar los cambios de tensión presentes en los diferentes sistemas neuromusculoesqueléticos, para así poder reconocer las disfunciones, adaptaciones y lesiones que puedan surgir en las diferentes fases del embarazo.

Desde el respeto máximo a la independencia de la mujer en su proceso natural y fisiológico, podremos implementar estrategias de movimiento que ayuden y faciliten la optimización y mantenimiento de las estructuras anatómicas que forman el canal del parto, con el fin de orientar, siempre que esto sea posible, a un parto natural, respetado y activo.

Trabajaremos con la combinación tanto de técnicas manuales, MTC, Electromiografía, biofeedback, movimiento libre y ejercicio terapéutico.

- Terapia manual durante la gestación y el Puerperio
- Parto activo y dinámico: promoción de la correcta biomecánica pélvica y práctica de pujos
- Técnicas específicas de punción durante la gestación
- Moxibustión como elemento de ayuda en la malposición fetal
- Rebozos, una ayuda a la dilatación.
- Fisioterapia en la lactancia
- Cólico del lactante. Como abordarlo desde la fisioterapia.

Organiza FisioGDS Laura Gómez García colaboran mDurance CAPENERGY

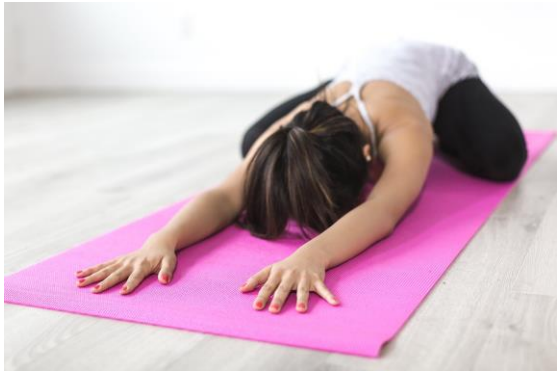
SEMINARIO 5: Ejercicio terapéutico en Pelviperineología

De la integración por parte del paciente del movimiento eficiente en su día a día depende el mantenimiento de los resultados conseguidos en nuestro tratamiento. Debido a esto es necesario integrar de manera adecuado el trabajo realizado en la camilla y trasladarlo a las actividades de la vida diaria.

La mayor parte de las usuarias de los servicios de pelviperineología son hiperpresivas en su activación abdominal, por lo que nuestro método de trabajo se basa en una respiración depresiva que, utilizada de manera simultánea con ejercicios de tonificación y puesta en tensión del tejido conectivo, nos permite retomar y mantener la óptima derivación de la presión abdominal. Impidiendo que afecte a la pelvis y mejorando así la activación del diafragma pélvico.

Gracias a una correcta neuroconstrución en nuestra niñez nuestro sistema tiene las herramientas necesarias para adaptarse, una pobre integración de los reflejos primitivos impide a la paciente la realización e integración de movimientos óptimos. Por lo que nuestra finalidad será ofrecerle a su cuerpo un camino sencillo para el reaprendizaje motor.

- Orígenes del trabajo corporal GPA
- Estrategias de reducción de la consciencia corporal a través de la puesta en tensión de los sistemas neuromusculoesqueléticos
- Gimnasia propioceptiva
- Aparatología de ayuda a la tonificación en consulta y en el domicilio



HORA LECTIVAS DEL CURSO

- **100 horas lectivas**
- Posibilidad de realizar prácticas en Clínica

CONTACTO E INSCRIPCIONES:

- **Número de plazas disponibles**: 20
- **Precio formación: 1200€**

Toda la información está disponible en nuestra página web www.fisiogds.es. Una vez recibido el correo la organización se pondrá en contacto contigo para facilitarte el número de cuenta y realizar la reserva de tu plaza de manera formal.

Si quieres inscribirte en el curso, envía un email a laura@fisiogds.es indicando los siguientes datos:

- *NOMBRE Y APELLIDOS*
- *DNI*
- *DIRECCIÓN*
- *TELÉFONO 1/ TELEFONO 2*
- *CORREO ELECTRÓNICO*
- *FORMA DE PAGO*
- *Copia de título de Diplomado o Graduado en Fisioterapia y fotocopia del carnet de colegiado en vigor.*

La organización se reserva la anulación del curso si no se llega al mínimo de asistentes. Las anulaciones dentro de los 15 días antes del comienzo del curso no se devolverá el importe del mismo salvo en causas de fuerza mayor

¡INSCRÍBETE AHORA!

Organiza FisioGDS Laura Gómez García

colaboran mDurance CAPENERGY